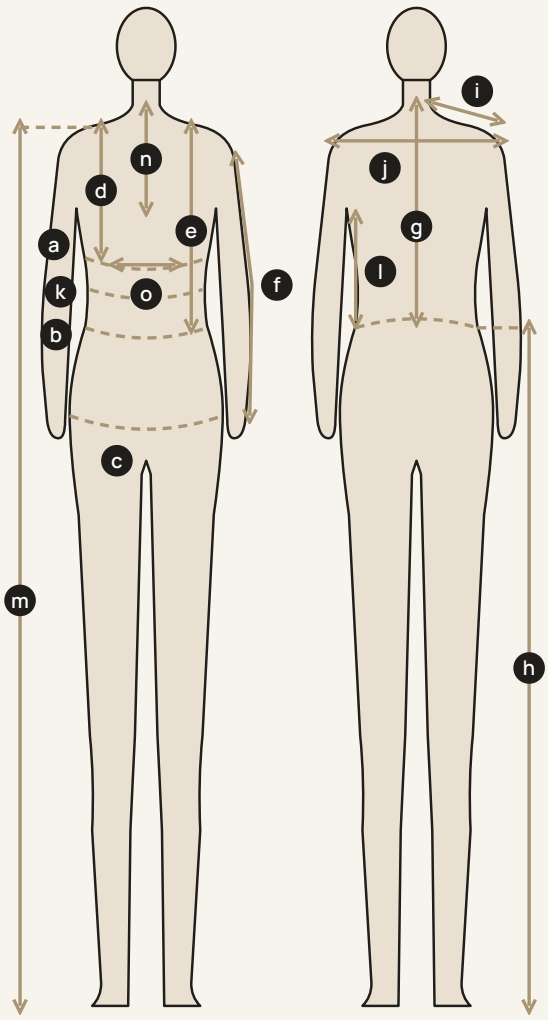
ALICE
DESIGN

Fișă de *măsuri*

NUME _____ TELEFON _____ DATA _____

ÎNĂLȚIME _____ TOC _____ EVENIMENT _____ MODEL _____



FAȚĂ SPATE

LUNGIMI ORIENTATIVE DE FUSTĂ, DIN TALIE

deasupra genunchiului ≈ 50 cm · sub genunchi ≈ 65 cm
lungă, până jos ≈ 110 cm

Literele de pe siluetă corespund rândurilor din tabel.

a	**Circumferință bust** peste zona cea mai plină a sânilor	_____	cm
b	**Circumferință talie** în locul cel mai îngust al trunchiului	_____	cm
c	**Circumferință șold** la 10–15 cm sau la 20–25 cm sub talie, după conformație	_____	cm
d	**Lungime umăr – sân** de la umăr până la linia pe care ai măsurat bustul	_____	cm
e	**Lungime umăr – talie** de la umăr, peste sân, până la linia taliei	_____	cm
f	**Lungime mânecă** de la umăr la încheietură, cu brațul ușor îndoit	_____	cm
g	**Lungime spate** de la baza gâtului, pe mijloc, până în talie	_____	cm
h	**Lungime fustă** din talie până la lungimea dorită	_____	cm
i	**Lățime umăr** de la baza gâtului până la capătul umărului	_____	cm
j	**Lățime spate** de la un capăt al umerilor la celălalt	_____	cm
k	**Circumferință sub bust** imediat sub sâni, pe coaste	_____	cm
l	**Lungime subraț – talie** pe lateral, de sub braț până în talie	_____	cm
m	**Lungime totală** de la umăr până la lungimea dorită a rochiei	_____	cm
n	**Adâncime decolteu** de la baza gâtului în jos, în față și la spate	față _____	spate _____ cm
o	**Distanța dintre sâni** de la mijlocul unui sân la mijlocul celuilalt	_____	cm

Cum te măsori corect

- Roagă pe cineva să te ajute; singură, măsurile ies diferit.
- Ține centimetrul drept și lipit de corp, fără să strângi.
- Pentru lungimi, încalță pantofii pe care îi vei purta.
- Poartă lenjeria pe care o vei avea sub rochie.
- Stai dreaptă, relaxată, și respiră normal.
- Notează în centimetri, fără rotunjiri.